

# VORTRAG

# 06

# MAI 2025

# 19.30 UHR

Das Gesundheitszentrum  
**GÖPPINGEN**  
Ulmer Straße 41  
Eingang Brückenstraße



DAS  
GESUNDHEITS  
ZENTRUM

Gastgeberin:  
**Kathrin Junker**  
Diplom-Sportwissenschaftlerin



## GEDANKEN- MANAGEMENT

### Wie wirklich ist die Wirklichkeit?

- Klar sehen, klar denken, klar handeln
- Situationen klar erkennen, beurteilen und gute Entscheidungen treffen
- 3 faszinierende Beispiele aus dem Leben (reale Ereignisse, wissenschaftlich belegt und dokumentiert)

**Mit Thomas Schönmetz**

- **Agentur TS Methoden**  
(Personal- und Organisationsentwicklung seit 1995)
- **Mindfulness Professional**  
(zertifizierter Achtsamkeits-experte)
- **Ehem. Beiratsvorsitzender**  
des deutschen Achtsamkeitsverbandes



Anmeldung:

+49 174 / 333 52 87

MORE ENERGY-ganzheitlich gesund

✉ miriam@more-energy.eu

