



More Energy
ganzheitlich gesund

Kathrin Junker
Diplom-Sportwissenschaftlerin

NEU: innerFitness®



Energie-Behandlung innerFitness®

Mit dieser schamanischen Behandlung können Ursachen von Leiden - egal ob körperlicher, psychischer oder seelischer Art - aufgespürt und beseitigt werden. Die Befreiung von negativen Emotionen, Gedanken und Verhaltensmustern führt zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Selbstvertrauen. Eine vollkommen neue Lebensqualität und dein Weg in die persönliche Freiheit wird (er)lebbar.

Kosten: 85 € (60 min.)

Terminvereinbarung bei Kathrin

☎ 0172 / 74 75 218

✉ kathrin@more-energy.eu



Kursangebot innerFitness®

innerFitness® heißt bei dir zu beginnen, um eine Heilung von innen zu erlangen. Deine Reise beginnt im Außen durch bewusste Körper- und Atemmethoden sowie freiem Tanz und führt dich nach innen. Im Hier und Jetzt lässt du in geführten Meditationen und bei harmonischen Musikstücken deinen Alltag hinter dir, kommst zur Ruhe und nimmst dich, deinen Körper und deine Umwelt achtsamer wahr. Das Übungsprogramm ermöglicht es dir wieder lebendiger, freier und leichter zu werden und dich zu entfalten.

Das ist das Besondere an innerFitness® -
wieder bewusst werden von innen nach außen!

Schnupperstunden: Mittwochs, 17:30 - 18:30 Uhr
11.05. / 18.05. / 25.05. / 01.06.2022

Das Gesundheitszentrum in Göppingen
(Ulmer Str. 41)

Kosten: 15 € (1 x 60 min.) / 55 € (4 x 60 min.)



Anmeldung bei Miriam

📞 0174 / 33 35 287

✉ miriam@more-energy.eu

🌐 www.more-energy.eu

📘 facebook.com/moreenergy.ganzheitlichgesund

📷 instagram.com/ganzheitlich_gesund_kathrin